



**ПЛАН**  
**образовательной нагрузки**  
**на 2023 – 2024 год**

№	Занятия в рамках НОД	Возрастная группа				
		2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Инвариантная (обязательная) часть</b>						
1.	<b>Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»</b>					
1.1	Социальное развитие/ обучение игре	0	1	1	1	1
2.	<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
2.1	Окружающий мир	0,5	1	1	1	1
2.2	Математика	1	1	1,5	1,5	2
2.3	Конструирование	1	0,5	0,5	0,5	0,5
3	<b>Речевое развитие</b>					
3.1	Развитие фонематического восприятия (РФВ) или обучение грамоте	0,5	1	1,5	1,5	2
3.2	Развитие речи	0,5	1	2	2	2
3.3	Художественная литература	0,5	1	1	1	1
4.	<b>Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»</b>					
4.1	Музыка	2	2	2	2	2
4.2	Рисование	1	1	1	1,5	1,5
4.3	Лепка	1	1	1	1	1
4.4	Аппликация		0,5	0,5	0,5	0,5
4.5	Художественный труд				0,5	0,5
5.	<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>					
5.1	Физкультура	2	2	3	3	3
<b>Образовательная нагрузка инвариантной части в неделю, ч.</b>		<b>10</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>Вариативная (модульная) часть</b>						
	НОД с логопедом, дефектологом и психологом в индивидуальной форме	3	3	3	3	3
<b>Образовательная нагрузка вариативной части в неделю, ч.</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Образовательная нагрузка инвариантной и вариативной частей в неделю</b>		<b>14</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>36 недель в учебном году</b>						
<b>Допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки, мин.</b>		20	30	40	50 (75)	90
<b>Рекомендуемая длительность занятий, мин.</b>		10	15	20	25	30
<b>Перерыв между занятиями, мин.</b>		10 - 20				